



межрегиональный
институт гештальта

СЕРТИФИКАТ

№ П- МО2/01

Кобяков Александр Вячеславович

успешно закончил(а) базовую программу подготовки гештальт-терапевтов

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ

Программа проходила с 08.02.2023г. по 30.03.2026г.

И включала в себя 609 часов лекционных занятий, 410 часов практикума, 150 часов личной терапии, 150 часов работы под супервизированием, 120 часов специализации.

Всего - 1439 часов.

Программа включала в себя следующие темы:

- Философские и исторические истоки гештальт-терапии
- Основные принципы и понятия гештальт-терапии
- Введение в психологическое консультирование и психотерапию
- Основные отличия психоанализа и гештальт-терапии
- Профессиональная этика
- Принципы личностных подходов в психотерапии
- Теория контакта в гештальт-терапии
- Концепция поляризованности в гештальт-терапии
- Теория механизмов прерывания контакта
- Теория изменений личности
- Арт-терапевтические методы в гештальт-терапии
- Принципы построения эксперимента в гештальт-терапии.
- Основные инструменты гештальт-терапии
- Стратегии и тактика в гештальт-терапии
- Телесные и психические феномены в гештальт-терапии.
- Гештальт-терапия психосоматических расстройств
- Клинические и психологические аспекты депрессивных расстройств. Признаки и виды депрессий.
- Работа с травмой. Характеристики травматического опыта.
- Гештальт-терапия в работе с зависимым поведением
- Принципы работы с клиентами с пограничным и нарциссическим опытом
- Диалог и терапевтические отношения в экзистенциальных подходах
- Философия диалога М.Бубера
- Работа с семейными системами в гештальт-терапии
- Этические аспекты в работе гештальт-терапевта

Директор МИГ
Денисенко М.К.



Руководитель программы:
Вострецов И.В.